

An artistic illustration of several hands of different skin tones (light, medium, and dark brown) reaching up from the bottom and sides to gently hold a small, realistic Earth globe in the center. The globe shows continents in green and yellow and oceans in blue. The background is a solid dark blue. The word "UNO" is superimposed in large white letters with a grey outline over the center of the globe.

UNO

Devocional 2026



**20 AÑOS
RESTAURANDO FAMILIAS
CON DIOS**



CAP.11



UNA VIDA

JUAN 10:10, 1:4 RV60

***“YO HE VENIDO PARA QUE TENGAN VIDA, Y PARA QUE LA TENGAN EN ABUNDANCIA”
EN ÉL ESTABA LA VIDA, Y LA VIDA ERA LA LUZ DE LOS HOMBRES.***

En la Biblia podemos ver el significado de vivir: tener una relación viva con Dios, comunión, presencia y dependencia de Dios. Vivir es estar conectado a la fuente de la vida, que es Dios mismo, o sea, disfrutar de una vida plena y abundante, no simplemente existir.

La Escritura hace diferencia entre

- Vida Bios: Existir (respirar, moverse), la vida natural que todos los seres vivos poseen.
- Vida Zoe: Estar alineado con Dios, ser UNO con Él, ser su expresión viviente. Llevar a cabo su voluntad, su propósito. Es manifestar el fruto del Espíritu a través de nuestras acciones cotidianas.

Para entender qué es la vida según nuestro Padre Celestial, deberíamos entender qué es la muerte.

La muerte de la que la Biblia nos habla tiene tres aspectos:

1. La muerte espiritual, que es inmediata; es la consecuencia del pecado y ocurre en el mismo instante de la desobediencia.

Ruptura de la comunión con Dios: nos alejamos de su Espíritu.

Separación interior: quedamos dependiendo de nuestra alma, o sea, de nuestros sentidos naturales, pensamientos, intelecto, memorias, emociones y/o sentimientos. Es quedamos viviendo en la carne separados completamente del espíritu.

"Vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios"

Isaías 59:2 NTV

2. Muerte relacional y existencial. Esta empieza a ocurrir después del pecado: El ser humano se fragmenta interiormente; La Biblia muestra que el hombre vivía en congruencia con lo que pensaba, lo que sentía, lo que quería y lo que hacía; todo ello alineado: era UNO. Después del pecado, eso se rompe. La persona se divide por dentro: "Pienso una cosa, pero hago otra." "Sé lo que está bien, pero no lo hago." "Quiero cambiar, pero no puedo."

"No hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero"

Romanos 7:19 NTV

Aparecen el conflicto, la violencia y el dolor. La persona vive con culpa, vergüenza, miedo, confusión. Ya no hay paz interior, hay lucha interna. La creación se vuelve hostil. La muerte se manifiesta como desorden en la vida que va desgastando y consumiendo el cuerpo. Esto explica por qué Adán y Eva se esconden: porque ya estaban espiritualmente muertos aunque físicamente murieron muchos años después.

El hombre contestó: —Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tuve miedo porque estaba desnudo. [12] El hombre contestó: —La mujer que tú me diste fue quien me dio del fruto y yo lo comí.

Génesis 3:10,12 NTV

3. Muerte física (progresiva e inevitable). La muerte física surge como consecuencia de estar separado de la fuente de vida, no como efecto inmediato. Adán muere físicamente siglos después, pero ya estaba muerto espiritualmente desde el día de la desobediencia. Aunque podemos tomar decisiones y medidas para cuidarnos y vivir una larga vida, la mente entiende, pero el corazón desea otra cosa. Por esta razón muchas personas dicen: "Sé que esto me hace daño, pero igual lo hago". Esto nos lleva a desarrollar hábitos que deterioran nuestro ambiente, entorno, y nuestro propio cuerpo y salud. Estas son cosas que nos van matando, pero que seguimos haciendo.

Cuando Adán pecó, el pecado entró en el mundo. El pecado de Adán introdujo la muerte, de modo que la muerte se extendió a todos, porque todos pecaron.

Romanos 5:12 NTV

La decisión de permanecer muertos o de volver a la vida es totalmente nuestra. El Padre nos da a elegir lo que queramos.

»Hoy te he dado a elegir entre la vida y la muerte, entre bendiciones y maldiciones. Ahora pongo al cielo y a la tierra como testigos de la decisión que tomes. ¡Ay, si eligieras la vida, para que tú y tus descendientes puedan vivir! [20] Puedes elegir esa opción al amar, al obedecer y al comprometerte firmemente con el SEÑOR tu Dios.

Deuteronomio 30:19-20 NTV

Elegir la vida no solamente significa volver al Padre, sino hacerlo por el camino que Él determinó: su Palabra, la verdad. No hay otro camino. Es reconocerlo como la fuente de todo: de vida, sabiduría, fortaleza, provisión, paz, gozo, etc. ¡Él es la fuente de vida!

... para que todo el que crea en él tenga vida eterna.
Juan 3:15 NTV

Aplicación

- Según lo que acabas de leer, ¿cómo estás? ¿Lleno de vida zoe o tan solo de vida bios?
- ¿Encuentras coherencia entre lo que piensas y lo que haces, lo que deseas y las decisiones que tomas?
- ¿Entiendes que la decisión de vivir en bendición o en maldición, disfrutando de una vida abundante o carente de ella, está en tus manos? ¿Qué paso intencional vas a tomar hoy mismo?

Oración

Padre Celestial, tú me hiciste en el vientre de mi madre, y me diste vida con tu palabra. Tú viste propósito en mí, aun desde antes de nacer. Has pagado un alto precio por mí, y yo quiero dejar de existir, para ser lo que tú quieres que yo sea. Yo quiero vivir tu propósito para mi vida, que sé que es abundante y de bendición. Hoy decido no separarme de ti, y ser UNO contigo. Escojo la vida abundante que solamente viene de ti. Tú eres la fuente de mi vida y yo quiero vivir en ti, y para ti. Escojo vivir de acuerdo a tu imagen y tu semejanza, con una vida que te refleje, y que hable bien de ti. Y no solamente decido volver a ti, la única fuente de vida, sino hacerlo por el camino que tú has determinado: a través de tu Palabra. Espíritu Santo, te pido que me llenes de ti, de tu vida, y tu abundancia, para llevar esa vida a otros y que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo quien tú enviaste. En el nombre de Jesús. ¡Amén!